



TEKİRDAĞ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE ETKİLEŞİM ATÖLYELERİ

2022



BAĞLANMA & BAĞIMLILIK İLİŞKİSİ

Adı: Bağlanma ve Bağımlılık İlişkisi

Süre: 60 Dakika

Hedef Kitle: Genel

Katılımcı Sayısı: 30 kişi ve üzeri

Amaç: Bağımlılıkla ilgili bilimsel araştırmalar Bağlanma şekliyle bağımlılık arasında ilişki olduğu ile ilgili farkındalık oluşturmaktır.

Etkinlikler:

- Isınma Etkinliği
- Bağlanma ve bağımlılık deyince...
- Eğitim Sunumu
- Kapanış etkinliği

Gerekli materyaller:

- Slayt

Uygulanma süreci hakkında bilgi:

- Isınma Etkinliği (grup ikiyeşerli eşleşir, eşler birbirine bağımlı olduklarını düşündüğü bir şeyi anlatır. Daha sonra herkes büyük gruba bağımlılık hakkında eşinin anlattıklarını kısaca özetler).
- Bağlanma ve bağımlılık deyince... (Herkes birer A4 kağıt dağıtılır, bağlanma ve bağımlılık arasında nasıl bir ilişki olabileceğine dair düşüncelerinin yazılması istenir. Ardından tüm kağıtlar toplanır ve atölye lideri tarafından gruba okunur)
- Eğitim Sunumu (Kapanış etkinliği Bağlanma ve bağımlılığın tanımı yapıldıktan sonra slayttan akış başlatılır. 9. Slayta gelindiğinde

yaklaşık 10 dk sürecek video izletilir. Videodan sonra slayt akışı devam eder.)

- Kapanış etkinliği (Küçük kağıtlar dağıtılarak "Bugün öğrendim ki....." cümlesinin tamamlanmasının istenmesi ve gönüllü katılımcıların cevabının alınması)

Eğitimin sonunda ailelerin çocuklarının bağlanma stillerini tahmin etmesiyle ilgili soru ve cevaplar alınabilir.