



TEKİRDAĞ  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

# AİLE ETKİLEŞİM ATÖLYELERİ

2022



## **HAYALİMDEKİ ANNE BABAYA NE KADAR YAKINIM**

**Adı:** Hayalimdeki Anne Babaya Ne Kadar Yakınım

**Süre:** 60-90 Dakika

**Hedef Kitle:** Okul Öncesi, İlkokul, Ortaokul

**Katılımcı Sayısı:** 14-16 kişi

**Amaç:** Aile nedir? Anne baba tutumları nelerdir? gibi sorulardan yola çıkarak aile içinde anne/baba tutumlarının çocuğun kişilik gelişimine etkilerinin fark edilmesi ve kavranmasını sağlamaktır.

### **Etkinlikler:**

- Tanışma-ısınma etkinliği
- Slayt (Anne/baba tutumları)
- Aile Tutumları Örnek Hikâyeler

### **Gerekli materyaller:**

- Aile Tutumları Örnek Hikâyeler
- Kalem
- Tahta
- Slayt

### **Uygulanma süreci hakkında bilgi:**

#### **Etkinlik 1 - Tanışma etkinliği "Haydi Tanışalım"**

**Süre:** 5-10 Dakika

Uygulayıcı katılımcılara yönergeyi anlatır. Katılımcılar rastgele dolaşır. Uygulayıcı ellerini çırpır ve katılımcılar durur, karşısındaki kişiye günaydın benim adım ..... der ve katılımcılar tekrar rastgele dolaşmaya başlar. Uygulayıcı bütün katılımcıların birbirleri ile tanışmasını sağlayana kadar etkinliği devam ettirir. Uygulayıcı katılımcıların çember olmasını ister ve katılımcılardan tanıştıkları kişilerin isimlerini söylemelerini ister. Gönüllü katılımcılar isimleri söyler.

## **Etkinlik 2- Slayt (Anne/baba tutumları)**

**Süre:** 20-30 Dakika

**Kullanılacak Materyal:** Slayt

Uygulayıcı tarafından katılımcılara "Anne/baba tutumları" ile ilgili sunum yapılır. Bu sunumda ailenin tanımı, anne babanın çocuğa karşı sergiledikleri tutumları, aile tutumlarının çocuğun gelişimine etkileri anlatılmaktadır.

## **Etkinlik 3- Aile Tutumları Örnek Hikâyeler**

**Süre:** 20-30 Dakika

**Kullanılacak Materyal:** Uygulayıcı belirlenen 6 gönüllü katılımcıya aile tutumlarına yönelik hazırlanmış hikâyeleri verir. Okumalarını ister.

Okumaya başlamadan önce yönerge verir:

- Aile tutumları ile ilgili örnek hikâyeler okuyacağız. Okunan her hikâyeden sonra, hikâyede geçen ebeveyn tutumlarının hangi tutum türüne ait olduğunu tahmin etmeye çalışacağız.

Gönüllü katılımcılar örnek hikâyelerin hangi tutum türüne dair davranışlar içerdiğini tahmin etmeye çalışır. ( Etkinlik sırasında aile tutumlarının isimleri tahtaya yazılabilir. ) Uygulayıcı her tahminden sonra katılımcılara kendi aile örüntüleri ile ilgili ortak tutumlar olup olmadığını sorar. Sıra ile tüm hikâyeler okunur. Katılımcıların etkinlik sonunda içinde bulundukları duygu ve düşünceler sorulur. Gönüllü katılımcıların değerlendirmeleri dinlenerek etkinlik sonlandırılır.

## Aile Tutumları Örnek Hikâyeler

### (Otoriter Anne Baba Tutumu)

Sevgili Günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Annem olmaz dedi. Ben de üzuldüm ve ağlamaya başladım. Babam bir daha istediğim olmadığı için ağlarsam bana dondurma almayacağını söyledi. Ben de biraz ağlayıp sakinleştim. Sonra yemek yemeye gittik. Annem bugün balık yiyeceğimizi söyledi. Canım o an pek istemedi ama annem hep, balık günü herkesin balık yiyeceğini söyler. Yemek yerken çizgi film izlemek istedim. Babam buna yemeğimi bitirdikten sonra karar vereceklerini söyledi.

### (İzin Verici Anne Baba Tutumu)

Sevgili günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Babam dondurmamı alıp getirdi. Ben kakaolu istiyordum ama o vanilyalı almıştı. Ben de üzuldüm ve ağlamaya başladım. Sonra gidip kakaolu aldı. Sonra yemek yemeye gittik. Ben balık yemek istemedim. Hamburgerimi yerken, babamın telefonunu alıp sevdiğim çizgi filmi izledim.

### (Tutarsız Anne Baba Tutumu)

Sevgili günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Annem olmaz dedi, ısrar ettim. İsrar edince babam tamam dedi. Çok sevinmişim. Tam nasıl olacağını düşünürken annem yemek yedikten sonra yiyebileceğimi, izin vermediğini söyledi. Ben de üzuldüm ve ağlamaya başladım. O sırada birbirlerini ikna etmeye çalışıyorlardı. Ağladığımı görünce annem de ikna oldu ve bana güzel bir dondurma aldılar. Sonra yemek yemeye

gittik. Yemek yerken çizgi film izlemek istedim. Annem bu sefer izin vermeyeceğini söyledi. Hep böyle yerdim, neden izin vermedi bilmiyorum. Sonra yemeğini yemek istemedim ve izin verdiler.

*(Koruyucu Anne Baba Tutumu)*

Sevgili günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Annem olmaz dedi. Ben de çok üzuldüm ve ağlamaya başladım. Annem ağladığımı görünce tamam dedi. Yalnız dondurmamızı hızlı yemememiz gerektiğini, yoksa hasta olabileceğimizi söyledi. Sonra dondurma alıp bir banka oturduk. Annemin tuttuğu külahta dondurmayı güzelce yedim. Sonra yemek yemeye gittik. Yemeklerimiz geldi. Annem bana yemeğimi yedirirken, çizgi film izlemeyi sevdiğimi bildiği için çizgi film açtı.

*(Mükemmeliyetçi Anne Baba Tutumu)*

Sevgili günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Annem yemek yemeden dondurma yenemeyeceğini bilmem gerektiğini söyledi. Ben de üzuldüm ve ağlamaya başladım. Babam benim gibi bir çocuğun böyle şeyler için ağlamaması gerektiğini söyledi. Sence ben nasıl bir çocuğun günlük? Sonra yemek yemeye gittik. Yemek yerken çizgi film izlemek istedim. Annem olmaz dedi göz sağlığın için çok tehlikeliymiş bende izleyemedim.

*(Demokratik Anne Baba Tutumu )*

Sevgili Günlük,

Bugün annem ve babamla sahilde yürüyüşe çıktık. Yürüyüş sırasında dondurmacı gördüm ve dondurma istedim. Annem olmaz dedi, ısrar ettim. Israr edince henüz yemek yemediğimi, yemek yedikten sonra izin vereceğini söyledi. Babam da başı ile annemi onayladı. Ben de

üzüldüm ve ağlamaya başladım. Annem bana sarıldı ve ağlamamın bitmesini bekledi. Sakinleştüğimde hep birlikte yemek yemeye gittik. Annem ve babam benim seçtiğim yerde yemek yememizi kabul etti. Yemek yerken çizgi film izlemek istedim. Babam bunun o anda uygun olmadığını eve döndüğümüzde her gün izlediğim süre hakkımı kullanabileceğimi söyledi. Bunu daha önce bana anlatmışlardı. Ben de kabul etmiştim. Çok istekli olmasam da isteksizce tamam dedim.