



TEKİRDAĞ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE ETKİLEŞİM ATÖLYELERİ

2022



ÇOCUKLUK DÖNEMİ KORKULARI

Adı: Çocukluk Dönemi Korkuları

Süre: 40 Dakika

Hedef Kitle: Genel

Katılımcı Sayısı: 15 kişi ve üzeri

Amaç: Çocukların korku durumu yaşadığında ebeveynlerin çocuklarına nasıl tepkiler vermeleri gerektiği farkındalığını kazandırmak

Etkinlik:

- Devamını Sen Getir

Gerekli materyaller:

- Kağıt ve Kalem

Uygulanma süreci hakkında bilgi:

Anne ve babalara aşağıdaki hikâye okunur:

Cansu oyun oynamaya dalmıştı. Annesi yanına geldi ve ona

-Saat dokuz oldu artık uyuman gerek yavrum, dedi

Cansu ertesi gün anaokuluna gidecekti. Güzel resimler yapabilmesi ve oyun oynayabilmesi için dinlenmesi gerekiyordu.

-Peki anneciğim, dedi. Sonrada yatmak için hazırlanmaya başladı.

Önce oyuncaklarını toplayıp oyuncak sepetine koydu. Babasını öperek ona iyi geceler dedi. Sonra banyoya gitti elini yüzünü yıkadı. Dişlerini fırçaladı. Annesinin elinden tutarak odasına gitti. Annesi ona çok güzel masallar okudu. Yanağından usulca öptü ve iyi geceler diyerek Cansu'nun odasından ayrıldı. Ama Cansu uykuya dalamamıştı çünkü annesi yanından

ayrılmış ve odası karanlıktı. Hızlıca yatağından kalktı ve annesinin yanına gidip;

-Anneciğim tek kalmaktan ve karanlıktan çok korkuyorum bir de perdenin önünde bir canavar var ve bana zarar verecek olmasından korkuyorum demiş.

Annesi ;

-.....

Anne ve babalara kağıt ve kalem dağıtılır ve hikayenin devamını yazmaları istenir (5 dk süre verilir). Yazılanlar sırasıyla okunmaya başlar. Herkes okuduktan sonra ebeveynlere korkular ile ilgili şu bilgiler verilir.

-Çocuğun korkusunun anlaşıldığını gösteren empatik tepkiler vermek (Korkacak bir şey yok bundan da korkulur mu gibi ifadeler yerine haklısın korkmuş olabilirsin gibi empatik tepkiler vermek)

-Çocuğun yaşadığı korkuların tam olarak ne zaman başladığını hangi durumlarda daha çok ortaya çıktığını ne sıklıkla görüldüğünü ve gün içerisinde yaşadığı olaylarla ilişkili olup olmadığını gözlemlemeye çalışın

-Çocukla korktuğu şeyle ilgili konuşun ve korkularını küçümsemeyin

-Çocuğunuzla resimler yaparak dramatizasyon oyunları oynayarak duygularını daha rahat ifade etmelerini sağlayın.

Bilgiler verildikten sonra hikâye üzerine tekrar görüşler alınır ve neler yapılacağı hakkında tekrar konuşulur.