



TEKİRDAĞ  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

# AİLE ETKİLEŞİM ATÖLYELERİ

2022



## **DİKKAT ERGEN ÇIKABİLİR!**

**Adı:** Dikkat Ergen Çıkabilir

**Süre:** 40 Dakika

**Hedef Kitle:** Ortaokul ve Lise

**Katılımcı Sayısı:** 10 kişi ve üzeri

**Amaç:** Ergenlik dönemi özellikleri hakkında veliyi bilgilendirme, ergenlerle etkili iletişim yollarını anlatmak.

### **Etkinlikler:**

Davetliler çember oluşturur. Ergenlik döneminde görülen değişimler birer kâğıda yazılır. Her özellik kişi sayısına göre birkaç kâğıda yazılır. Bir kişi ebe olur. Ebe ortada durur. Kâğıtlar dağıtılır. Rehber öğretmen liderdir. Lider sorar: 'Ergenlik dönemindeki bireylerde olan bir değişim söyler misin?' Ebe de bir değişim söyler. Kâğıdında yazılan değişim söylenenler yer değiştirir. Ebe de kendine yer bulmaya çalışır. Yeni bir ebe olur. Lider soruyu sorar ve oyun devam eder.

### **Gerekli materyaller:**

- Küçük not kâğıtları

### **Uygulanma süreci hakkında bilgi:**

Oyun bittikten sonra herkes yerine oturur. Ergenlik dönemi özellikleri ve değişimleri hakkında konuşulur. Ergenlerle etkili iletişim, sevgi ve ilginin gücü hakkında bilgi verilir.

## **Ergenlik dönemi özellikleri:**

- Çatışmacı, uyumsuz ve öfkeli bir tavır içindedir.
- İnsanların kendisini anlamadığını düşünür.
- Yapı olarak kararsız ve çelişkilidir.
- Bütün dikkati bedeni üzerindedir.
- Her tür kurala karşı çıkar, kendi kurallarını koymaya çalışır.
- Özgürlüğüne aşırı düşkündür.
- Özellikle anneye yoğun çatışmalar yaşanır.
- Karşı cinse karşı artan ilgi ve merak ön plana çıkar.
- Dağınık, dikkatsiz bazen saygısız davranabilir.
- Eleştiriye ya da kendisine yapılan uyarılara sert tepki verebilir.
- Derslerine ve sorumluluklarına karşı ilgisiz, duyarsız davranışlar sergileyebilir.