



TEKİRDAĞ
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE ETKİLEŞİM ATÖLYELERİ

2022



HEDEF BELİRLEME VE ZAMAN YÖNETİMİ

Adı: Hedef Belirleme ve Zaman Yönetimi

Süre: 45 Dakika

Hedef Kitle: Genel

Katılımcı Sayısı: 20-40 kişi arası (Aynı anda tek bir sınıfa sunum)

Amaç: Katılımcıların öğrenme süreci, zaman yönetimi, hedef belirleme ve zaman haydutları konusunda farkındalık kazanmalarını sağlamaktır.

Etkinlikler:

- Isınma etkinliği
- Hedef deyince...
- "Hedef Belirleme, zaman yönetimi" konulu sunum
- Kapanış etkinliği

Gerekli materyaller:

- Eğitim sunumu
- A4 kâğıt

Uygulanma süreci hakkında bilgi:

- Isınma etkinliği (Tüm katılımcılardan oda içerisinde yürümleri ve 5 dakika içerisinde olabildiği kadar çok kişiyle el sıkışıp, isimlerini söylemeleri ve hayat hedeflerinden bir tanesini kısaca anlatmaları istenir.)
- "Hedef Deyince" (Katılımcılara A4 kâğıtlar dağıtılarak hedef deyince akıllarına gelen ilk kelimeyi yazmaları daha sonra saat yönünde kâğıtların değiştirilmesi istenir. Her katılımcı önüne gelen kâğıda hedef hakkında aklına gelen, kâğıtta yazılı olmayan

farklı bir kelime yazar. Kâğıtlar bir turu tamamladıktan sonra atölye lideri kâğıtları toplayarak yazılanları ana hatlarıyla grupla paylaşır, ardından hedefin genel bir tanımını yapar).

- "Eğitim sunumu" (Eğitimci tarafından sunumdaki slaytlar takip edilerek anlatım yapılır.)
- Kapanış etkinliği (Katılımcılara A4 kâğıt dağıtılarak sunumda anlatılan zaman haydutlarından kendi hayatlarında baskın olanları yazmaları ve bu çalışmadan sonra bu zaman haydutları ile baş etme konusunda neler yapacaklarını planlamaları istenir. Gönüllü katılımcılar cevaplarını büyük grupla paylaşır.